


# ТЕЛЕПРОГРАММА НА СЛЕДУЮЩУЮ НЕДЕЛЮ

К ДНЮ БАРДОВСКОЙ ПЕСНИ — СТИХИ СЕРГЕЯ ЗАЦЕПИЛИНА 9



ЕСТЬ КОЧАН КАПУСТЫ? ЭТО НЕ ТОЛЬКО БОРЩ, НО И КОТЛЕТЫ 12



Общественно-политическая газета Карачаево-Черкесии

Издаётся с 4 июля 1918 года

denresp.ru



20.12.2025

сб

№ 144/21094

дeнь рeспублики



Бенджамин не любит сквозняк и темноту 12

В Старо-Кувинской школе есть замечательный музей 9

Ozon запустил витрину для товаров из КЧР 3

Миллион для театра Медногорского лица 2

## Село не на периферии

Пилотный проект в Кавказском вырос в эталон, на который теперь равняются другие территории



В молодежном центре в рамках проекта «Новые перспективы» действует арт-кухня «Таврида»

**Ракурс**

В Карачаево-Черкесии последовательно формируется современная инфраструктура для молодёжи — не только в столице республики, но и в сельских территориях. Ярким подтверждением этого курса стал молодёжный центр в посёлке Кавказском.

Сегодня этот центр — полноценная точка притяжения, где молодёжь учится, отдыхает,

реализует проекты, получает поддержку и уверенность в своих силах. А его история — наглядный пример того, как инициатива, подкреплённая системной государственной поддержкой, даёт ощутимый результат.

— Первая часть здания была открыта 14 сентября 2024 года, в День Республики. Тогда в эксплуатацию ввели 324 квадратных метра обновлённого пространства. Уже на этом этапе центр начал работать и принимать посетителей. Это был важный, символический момент. Но изначально мы по-

нимали: проект будет развиваться дальше, — рассказывает директор центра Асият Каппушева.

Благодаря совместной работе Министерства по делам молодёжи КЧР, администрации Прикубанского муниципального района и поддержке руководства республики уже в 2025 году, ко Дню молодёжи, всё здание полностью перешло под нужды молодёжного центра. Его общая площадь теперь составляет 1578 квадратных метров.

— На сегодняшний день мы являемся самым крупным молодёжным центром на селе в России. Для

нас это большая ответственность. Одной из ключевых особенностей центра стала его доступность. Сюда можно прийти без записи и повода. Центр работает ежедневно с 9:00 до 19:00, а при необходимости — и дольше, в зависимости от мероприятий. Любой молодой человек может просто зайти: перекусить, выпить чай или кофе, поработать за компьютером, встретиться с друзьями. Мы всегда рады гостям, у нас нет закрытых дверей, — говорит Асият Каппушева.

Оснастили кабинеты школ

НАЦПРОЕКТ

В рамках нового нацпроекта «Молодёжь и дети» в 106 школах КЧР кабинеты «Основ безопасности и защиты Родины» и «Труда (технологии)» оснастили новым оборудованием. Для уроков ОБЗР школы получили технические средства защиты при ЧС. Кабинеты труда укомплектовали новыми рабочими инструментами, швейными машинами, гладильными системами, электроплитами и кухонной посудой. Работа по модернизации школ будет продолжена.

Важный урок истории — в метро

ПОМНИМ

В честь Дня учителя и в рамках продвижения курса отечественной истории Российское военно-историческое общество и Московский метрополитен запустили уникальный тематический поезд «Учителю и ученику». На стенах этого поезда есть и портреты двух наших легендарных земляков: Османа Муссаевича Касаева — партизанского командира, Героя Советского Союза, а также Канамата Хусеевича Боташева — военного лётчика-снайпера, Героя России, погибшего в зоне проведения СВО.

Сохраним наше лесное богатство

АКЦЕНТ

Порядка 124 га леса планируется восстановить в Карачаево-Черкесии по нацпроекту «Экологическое благополучие» в 2026 году. В 2025 году проведено лесовосстановление также на площади 124 га. Благодаря участникам экоакций в этом году высажено более 15 тыс. молодых деревьев. Всего по федеральному проекту «Сохранение лесов» с 2019 года в КЧР восстановлено более 600 га лесов.



» с. 3



## В образовательных организациях республики усилены меры безопасности

### Актуально

**В связи с трагическими событиями, произошедшими в поселке Горки-2 в Московской области 16 декабря, по поручению Главы КЧР Рашида Темрезова Министерством образования и науки республики приняты дополнительные меры по усилению безопасности в образовательных организациях республики.**

Основные меры включают: усиленный контроль доступа (введение строгого контроля за входом на территорию школ и детских садов, установка систем

видеонаблюдения и использование электронных пропусков); обучение персонала (проведение инструктажей для педагогов и учащихся по действиям в экстренных ситуациях, включая эвакуацию и оказание первой помощи).

В числе мер также психологическая поддержка (организация консультаций с психологами для учащихся и их родителей, создание безопасной атмосферы для обсуждения возникающих тревог); сотрудничество с правоохранительными органами (установление взаимодействия с местными правоохранительными органами для регулярных проверок безопасности и совместных учений). Кроме того, обязательно инфор-

мирование родителей и учащихся — проведение разъяснительной работы о мерах безопасности и порядке действий в случае угрозы.

Министерство образования и науки КЧР в очередной раз призвало руководителей образовательных организаций проявлять максимальную бдительность и ответственность в обеспечении безопасности учащихся и сотрудников, а всех участников образовательного процесса — быть внимательными и сообщать о любых подозрительных ситуациях. Все это поможет создать безопасную среду для всех участников образовательного процесса.

*По информации Министерства образования и науки КЧР*



### Фотофакт

В Карачаево-Черкесском педагогическом колледже имени Умара Хабекова прошла трогательная акция «Внуки по переписке», которая подарила улыбки и тепло многим пожилым людям. Студенты с искренним желанием написали письма в дома престарелых, поздравив получателей с наступающим Новым годом. В своих письмах они делились не только теплыми словами, но и частичкой своей души, передавая любовь и заботу тем, кто так в них нуждается. Как отметила советник директора по воспитанию Ирина Унгер, такие акции становятся настоящим мостом между молодыми и пожилыми людьми.

## ЭХО НЕДЕЛИ

### КАРИНА ДУМАНИШЕВА мать трех детей

— Я просто в шоке от трагедии, которая произошла в подмосковной школе. Спецназ обезвреживает 15-летнего подростка, которого язык не поворачивается назвать ребенком — это уже полноценный головорез, умело вооруженный и идеологически подкованный, который шел убивать (и убил!!!) не в шоковом состоянии, не в состоянии аффекта, а целенаправленно и хладнокровно. И самое ужасное, что вся эта ситуация отнюдь не случайна — школьник часто спорил о христианстве и исламе, открыто призывал к насилию и убийствам, был подписан на множество антиисламских сообществ. Его компьютерные игры, которые он сам создавал, выглядят тоже как план действий. И никто не встревожился! Чтобы так промыть мозги, не один день нужен, а значит, обрабатывали его давно и серьезно. Видимо, мы что-то упускаем в борьбе с терроризмом и экстремизмом...

### ПЕТР ГОЛОБОРОДЦЕВ пенсионер, Черкесск

— Радует активное возрождение профессиональной подготовки работников среднего звена. Сейчас смотрю и слушаю в новостях о планах по подготовке кадров и развитии профобразования, центре «Профессии будущего», о реализации федерального проекта «Профессионалитет» и думаю:

наконец-то опомнились и стали не просто жаловаться на кадровый голод, а что-то конкретное делать в этом направлении. Сам не люблю фразу «а вот раньше...», но здесь она уместна более чем. Ведь сколько дельных и рукастых профи вышло из стен ремесленных училищ, а позже — из ПТУ и ГПТУ, которыми в 70-е и 80-е пугали нерадивых школьников. Однако же механики и плотники, сварщики, «асушники» и «ЧПУшники» регулярно вливались в трудовые коллективы всей страны мощным потоком. И многочисленные заводы тогда не простаивали и не закрывались, а работали на полную мощь, давая стране все, что нужно.

### КАЗИМ ЭБЗЕЕВ бывший сотрудник правоохранительных органов

— Вот уже несколько дней перерабатываю новость от Следственного комитета РФ о том, что в будущем на вооружении ведомства может появиться некий чудо-полиграф, который сможет определять наличие в памяти человека следов преступлений, выуживая нужную информацию из глубин памяти подозреваемого, включая имена свидетелей и соучастников. Содной стороны, грядущие фантастические успехи в расследованиях обнадёживают — тогда уж точно преступники: убийцы, воры, коррупционеры — не ускользнут от закона. С другой — напрягает мысль, что у

каждой медали есть своя обратная сторона. У любой техники могут быть сбои, а у каждого человека всегда есть право на личные воспоминания, которые могут стать достоянием гласности, даже если он окажется невиновен. Опять же, кто поручится за честность и неподкупность полиграфолога? В общем, какие-то неоднозначные мысли в голову приходят...

### ПОЛИНА МЯСИЩЕВА работник образования

— С интересом наблюдаю за тем, как развивается дело со спорной квартирой известной певицы Ларисы Долиной. Очень удивили все предыдущие судебные решения, ведь личность-то она известная, да еще была доверенным лицом на последних выборах Президента РФ. А тут Верховный суд развернул все на 180 градусов (что меня и поразило) и решил проблему «эффекта Долиной» в пользу Лурье — выселить эстрадную звезду из проданной по-честному квартиры. Я целиком и полностью за такой исход! Вера в правоохранительные и судебные органы страны не должна быть шаткой! Кстати, позиция Верховного суда играет в пользу всего рынка недвижимости — добросовестные покупатели теперь могут чувствовать себя защищенными. Хотя, с учетом всех нюансов, внутренний голос подсказывает, что точка в этом деле еще не поставлена.

*Подготовила ЛАРИСА НИКОЛАЕВА*

## С Днём работника органов безопасности РФ!

### Уважаемые сотрудники и ветераны Управления Федеральной службы безопасности России по Карачаево-Черкесской Республике!

Поздравляем вас с профессиональным праздником — Днём работника органов безопасности Российской Федерации.

Служба, которой вы посвятили свою жизнь, — это основа безопасности нашего государства, надежный щит против внешних и внутренних угроз. Ваша работа требует высокого уровня профессионализма, мужества и полной самоотдачи. Вы защищаете интересы Родины, обеспечиваете стабильность и законность, отвечаете за сохранение мира и спокойствия на российской земле.

Ваша непростая работа — залог успешного развития государства. Вы решаете важнейшие задачи по противодействию терроризму, экстремизму, коррупции, экономическим преступлениям. Каждое

успешно выполненное задание, каждая предотвращенная угроза — это ваш вклад в безопасность и процветание Отечества.

Особая благодарность ветеранам, которые внесли свой вклад в создание надежной системы безопасности, отстаивали интересы страны в самых сложных ситуациях и передали бесценный опыт будущим поколениям.

От всей души желаем вам крепкого здоровья, стойкости, профессионального роста и успехов в вашей ответственной, важной работе. Мира, добра и благополучия вашим семьям!

#### Р. Б. ТЕМРЕЗОВ

*Глава Карачаево-Черкесской Республики*

#### А. И. ИВАНОВ

*Председатель Народного Собрания (Парламента) Карачаево-Черкесской Республики*

#### М. О. АРГУНОВ

*Председатель Правительства Карачаево-Черкесской Республики*

Президент ВАРПЭ Герман Зверев заявил, что рейтинг самой популярной рыбы в России возглавила сельдь.

### В РЕСПУБЛИКЕ

В минувшую среду в Черкесске, в зале госфилармонии, состоялась торжественная церемония награждения победителей конкурса «Общественное признание», проводимого Общественной палатой КЧР. Награды были вручены в различных номинациях, включая «Открытые сердца», «Созидатель мира и согласия», «Лучший социальный проект года» и другие.

Магистрант факультета экономики и управления КЧГУ Магомед Айдинов стал победителем конкурса на получение стипендии Правительства РФ за достижения в области образования и значительный вклад в науку. Торжественная церемония награждения стипендиатов, организованная Минобрнауки РФ, прошла в Чеченском госуниверситете им. А. А. Кадырова.

Более 370 работ из разных уголков Карачаево-Черкесии поступило на республиканский конкурс детского рисунка «Охрана труда глазами детей», проводимый Министерством труда и социального развития КЧР. Участники соревновались в девяти номинациях, охватывающих различные возрастные группы. На днях были подведены итоги творческого состязания, и в республиканской госфилармонии прошло награждение победителей и призеров.

социализацию подростков и создание инклюзивной среды средствами театрального искусства. В рамках проекта планируются организация театральных мастер-классов, создание театральной студии и постановка спектаклей. Участниками проекта станут учащиеся школ и представители родительской общественности.

### Планируя завтрашний день

В эти дни, с 18 по 21 декабря, в Домбае проходит выездной тренинг-форум для молодежи и сотрудников Минмолодежи КЧР. В программе форума: «Маршрут участия», навигационные мастерские, медиа-лаборатория «Истории маленьких побед», стратегическая сессия, игровые и рефлексивные форматы и т. д. И все это для того, чтобы опробовать новые форматы для формирования содержания молодежной политики на 2026 год.



## Панорама

### В МИРЕ

Президент США Дональд Трамп объявил власти Венесуэлы иностранной террористической организацией.

Лидеры восьми стран Евросоюза, граничащих с Россией, намерены добиваться выделения целевых средств на оборону в следующем долгосрочном бюджете объединения.

По информации Службы внешней разведки России, власти Великобритании в контактах с ЕС настаивают на краже замороженных в Европе суверенных активов России.

### В СТРАНЕ

В России фиксируют замедление темпов строительства индивидуального жилья, сообщили в Минстрое РФ. Снижение объемов строительства составляет около 2 % в годовом выражении.

Исследование консалтинговой компании get experts показывает, что в 2025 году 35 % российских компаний не станут проводить новогодние корпоративы. Это в семь раз больше, чем в 2023 году.



## На пульсе

### Театр своими руками

Во вторник, 16 декабря, стали известны победители конкурса «Среда возможностей», организованного Благотворительным фондом Елены и Геннадия Тимченко. Ими стали 100 проектов из 53 регионов. В числе победителей — проект «Пространство возможностей: Театр своими руками» лица поселка Медногорского, который получит максимальную сумму гранта — 1 млн рублей. Проект разработан под руководством советника директора по воспитанию Татьяны Борошук и направлен на развитие творческого потенциала молодежи,



Здание зонировано так, чтобы каждый нашёл для себя удобный формат: зона приветствия, пространство питания, места для общения, работы и отдыха. Молодёжный центр выполняет сразу несколько функций — это и место отдыха, и образовательная площадка, и центр общественной активности. Здесь проходят кинопоказы и тематические вечера, настольные игры, мастер-классы, образовательные курсы, встречи и форумы.

— У нас нет кинотеатра в классическом понимании, но есть пространство, где мы устанавливаем экран и проектор. Молодёжь сама голосует, что хочет посмотреть, и мы организуем показы, — рассказывает директор центра.

Отдельное внимание уделяется образовательным направлениям.

— Самое главное условие — то, что мы предоставляем молодёжи, бесплатно. Если мы можем дать знания, навыки, пространство — мы это делаем, — подчёркивает она.

Центр стал площадкой не только для собственных программ, но и для мероприятий муниципального и регионального уровней.

— Например, недавно у нас состоялся первый в регионе слёт казачества, и мы очень рады, что для проведения мероприятия такого уровня выбирают именно нас, — говорит Асият Каппушева.

Кроме того, сюда обращаются учреждения образования, общественные организации, администрации сельских поселений.

— Если есть потребность провести мероприятие — мы всегда идём на встречу. Помогаем с организацией, пространством, оборудованием, — добавляет директор.

Одним из ключевых направлений работы центра, как отмечает Каппушева, стало социальное проектирование и грантовая поддержка.

— Мы не просто рассказываем, что существуют проекты и гранты. Мы обучаем, сопровождаем, помогаем на всех этапах — от идеи до реализации, — подчёркивает собеседница.

Результаты этой работы уже заметны: проведен фестиваль сельской молодёжи, поддержаны экологические инициативы, получили финансирование и воплощаются в жизнь школьные проекты.

— Для нас каждая выигранная заявка — это результат. Даже если мы помогли совсем немного, но у человека получилось — значит, всё не зря, — говорит Асият Каппушева.

Молодёжный центр — это несколько уровней и десятки направлений. На первом этаже



## Село не на периферии

Финал республиканского конкурса «Лига Эрудитов» в Кавказском

расположены пространства досуга и идей, актовый зал, зоны для «Движения первых», представителей волонтерского движения. На втором этаже — читальный зал и спортивные пространства, где проходят тренировки. В цокольном этаже ведется работа по патриотическому направлению.

— До конца года нас дооснастят электронным тиром. Это направление, как оказалось, востребовано, и мы будем его активно развивать, — отмечает директор. Здесь же плетут маскировочные сети.

### КСТАТИ,

создание молодёжного центра в посёлке Кавказском — не единичный проект, а часть масштабной работы по развитию молодёжной инфраструктуры в Карачаево-Черкесии. Сегодня в Черкесске уже работает Республиканский молодёжный центр. По планам, такие пространства должны появиться во всех муниципальных районах. Задача — чтобы у молодёжи, независимо от того, живёт ли она в городе или в селе, были равные возможности: место, куда можно прийти, реализовать себя, получить поддержку и развиваться.

— Мы только начали, но видим, что есть отклик. Выбрали для себя формат сетей, которые легче в изготовлении, но не менее эффективны. Желающие помочь приходят и плетут. Это наш вклад в общее дело, — говорит Асият Каппушева.

Особая гордость центра — статус резиденции «Таврида АРТ».

— Пока это единственная такая резиденция в регионе. Мы прошли отбор, подписали соглашение и теперь официально работаем в этом направлении. В рамках резиденции действуют мастер-классы по гон-

чарному делу, работе с кожей и гипсом, студия танца, кулинарное пространство, — рассказывает руководитель.

Возрастная категория посетителей центра — от 14 до 35 лет, но ограничения здесь условны.

— Мы не говорим: «Тебе нельзя». Если человеку интересно — мы найдём формат. Хочу отметить, что молодёжь нашей республики очень талантлива. У наших ребят огромный потенциал. Иногда им просто нужно показать путь, дать возможность и немного поддержать, — говорит директор.

Во многом такой подход — отражение характера самой Асият Каппушевой. Молодой энергичный руководитель, она пришла в эту сферу из системы образования, хорошо понимает молодёжь и умеет выстраивать работу без формализма. В центре она не только директор, но и наставник, организатор, человек, к которому идут с идеями и вопросами.

— Это не работа «по часам». Если ты здесь, ты должен быть включён полностью. Молодёжь это чувствует, — признаётся она.

За неполный 2024 год в центре прошло около 20 мероприятий, в 2025 году — уже более 30, не считая дополнительных акций и встреч. И это лишь начало. Впереди — новые образовательные и творческие мероприятия, курсы по дизайну и прикладным навыкам, финансовой грамотности, развитие ремёсел, выездные мероприятия по району, расширение волонтерской и патриотической работы.

Сегодня молодёжный центр в посёлке Кавказском во многом первый — по масштабу, по наполнению, по подходу. И, глядя на то, как он действует и развивается, понимаешь: при таком руководстве, при такой команде и при таком отношении к молодёжи все задуманное случится.

АРИМДА КИШМАХОВА

## За верность профессии

### Дата

**В Большом зале Дома Правительства КЧР состоялось торжество, приуроченное ко Дню Конституции Российской Федерации.**

К многочисленным гостям, приехавшим со всех уголков республики, с поздравлениями и словами благодарности обратился председатель Народного Собрания (Парламента) КЧР Александр Иванов:

— В этот предпраздничный день хочу поблагодарить каждого из вас за ваш труд во благо республики. Искренне желаю от всего депутатского корпуса и от себя лично счастья, здоровья, благополучия и дальнейших успехов в профессиональной деятельности.

В рамках торжества за добросовестный труд и активное участие в подготовке и проведении мероприятий, посвященных празднованию Дня Карачаево-Черкесской Республики и 200-летия основания

г. Черкесска, были награждены Почетной грамотой Правительства КЧР первый заместитель председателя Народного Собрания КЧР Хызыр Чеккуев и генеральный директор общества с ограниченной ответственностью «Газпром межрегионгаз Черкесск» Олег Дергачев.

Почетной грамотой Народного Собрания КЧР награждены Фатима Аджиева, учитель русского языка и литературы средней школы № 2 станицы Кардоникской; Виктор Кольцов, оператор котельной Тебердинского теплового участка «Теплоэнерго»; Фатима Охтова, акушерка Республиканского перинатального центра; Жанна Аргунова, ведущий специалист-эксперт отдела по вопросам миграции Отдела МВД России по г. Черкесску Карачаево-Черкесской Республики и др.

Почетной грамотой Президиума Народного Собрания КЧР за многолетний добросовестный труд, высокий профессионализм и большой вклад в развитие Карачаево-Черкесской Республики

отмечены: Инна Джантемирова, консультант отдела художественного образования и просветительской деятельности Министерства культуры КЧР; Али Найманов, заведующий художественно-постановочной частью Ногайского драматического театра, и др.

За высокий профессионализм и в связи с празднованием Дня юриста была объявлена Благодарность председателя Народного Собрания (Парламента) КЧР: Залине Биджевой, референту Главного правового управления Народного Собрания КЧР; Олесе Дышековой,

начальнику отдела правовой, антикоррупционной экспертиз и законопроектной деятельности Главного правового управления Народного Собрания КЧР, и др.

В завершение Александр Иванов еще раз поблагодарил земляков за верность призванию, вклад в развитие региона и поздравил с приближающимся Новым годом.

По информации пресс-службы Парламента КЧР

Еще больше интересного и нового на сайте **denresp.ru**



### Коротко

#### Сделано в КЧР

При поддержке Центра «Мой бизнес» КЧР Ozon запустил витрину «Сделано в Карачаево-Черкесии». Предприниматели из республики могут бесплатно разместить свою продукцию в специальном разделе и дополнительно продвигать её на многомиллионную аудиторию маркетплейса. Ассортимент витрины будет расширяться. Сейчас на ней представлено 2,7 тыс. товаров от нескольких десятков местных производителей. Большая часть продукции — это знаменитый местный текстиль и вязанные вещи.

#### На форуме школьных библиотекарей

В Москве прошел I Международный форум школьных библиотекарей, собравший более тысячи участников из 89 регионов РФ. На

нем, кроме всего прочего, были подведены итоги Всероссийского конкурса профмастерства «Лучший школьный педагог-библиотекарь России», в котором приняли участие более 300 специалистов из 27 регионов. В число финалистов конкурса вошли представители Карачаево-Черкесии: Нама Бекмурзовна Аджиева (завбиблиотекой СОШ а. Ново-Кувинск) и Светлана Бузджитовна Теунаева (завбиблиотекой гимназии № 4 им. М. А. Хабичева г. Карачаевска). Это признание высокого профессионализма и преданности своему делу наших библиотекарей.

#### От сердца к сердцу

Сотрудники СОБР «Клинок» Управления Росгвардии по Карачаево-Черкесской Республике приняли участие во Всероссийской ведомственной донорской акции «От сердца к сердцу», в рамках которой более чем на пять литров дополнили банк крови медицинских учреждений региона. Процедура донации прошла на республиканской станции переливания крови. Медики поблагодарили росгвардейцев за неравнодушие и активную гражданскую позицию.



# Призвание сильных людей

## 22 декабря энергетики России отмечают свой профессиональный праздник



Для большинства из нас труд энергетиков незаметен, но результат их работы — это основа, на которой в том числе держится вся экономика страны. Накануне праздника руководитель самой крупной энергетической компании республики — и. о. директора филиала «Россети Северный Кавказ» — «Карачаево-Черкесскэнерго» — Марат Гочияев рассказал, каким был уходящий год для предприятия и какими достижениями этого года он может гордиться.

— Марат Робертович, накануне профессионального праздника, конечно, хочется говорить только о позитивном, поэтому какие задачи, на ваш взгляд, были успешно решены коллективом филиала в этом году?

— Текущий год для филиала был продуктивным: все намеченные ремонтные работы на энергообъектах завершены в срок, выполнены плановые показатели по объемам ремонтной программы, вся энергосистема вовремя подготовлена к зимнему сезону максимальной нагрузки на сети.

Еще один важный показатель — это снижение потерь в сетях и борьба с безучетным потреблением электроэнергии. Это та работа, которой мы всегда уделяем пристальное внимание: борьба с хищением электроэнергии идет по всем направлениям, и практически все районные подразделения показывают позитивную динамику.

Но наша главная задача — это обеспечение надежной и бесперебойной работы электросетевого комплекса региона, поэтому на ее выполнение нацелен весь тысячный коллектив филиала.

— Если говорить языком цифр, то какой объем работ проведен на энергообъектах для реализации этой задачи?

— В этом году, как и в предыдущие, филиал проводил планомерное техническое перевооружение сетей, замену устаревших энергообъектов. В распределительных сетях 10/0,4 кВ заменены 24 силовых трансформатора с увеличением их суммарной мощности почти на 2,3 мегаватта, установлены 10 новых трансформаторных подстанций 10/0,4 кВ. За счет строительства и обновления энергообъектов прирост общей трансформаторной мощности составил 5,1 мегаватта. Это позволило повысить качество электроснабжения потребителей в 20 городах, селах и аулах республики. Работы выполнены в тех населенных пунктах, где ведется интенсивное жилищное строительство и развивается малый и средний бизнес, что требует дополнительных энергопотребностей.

При подготовке электросетевого комплекса к работе в осенне-зимний период 2025–2026 гг. проведен ремонт и техобслуживание энергооборудования всех 62 подстанций 35–110 кВ, а также 197 трансформаторных подстанций 10/0,4 кВ. Отремонтировано около 235 км линий электропередачи различного класса напряжения, заменены 47 км провода, установлены 460 новых опор линий электропередачи.

В целом на ремонт и реконструкцию оборудования в этом году направлено около 236 млн рублей, что составляет 102 % от плана. При этом основную часть ремонтных работ проводили силами своих производственных подразделений без привлечения подрядных организаций. Такой подход позволяет не только сэкономить



Электромонтеры службы технической эксплуатации и организации ремонтов филиала «Карачаево-Черкесскэнерго» со своим начальником Александром Хабаровым

средства и более качественно провести подготовку энергооборудования к прохождению пика нагрузки на сети, но и способствует повышению квалификации специалистов филиала, действующих в ремонтных работах.

В общем, сделано все для того, чтобы уверенно пройти осенне-зимний период, когда происходит максимум нагрузки на сети. Сказать стопроцентно, что проблем не будет, нельзя, потому что погодные явления непредсказуемы, температура в течение суток может меняться с переходом через ноль градусов, что оказывает влияние на надежность электроснабжения. Но коллектив у нас профессиональный, все службы работают слаженно, оперативно, поэтому, уверен, мы справимся с любыми сложностями.

— Еще одно направление вашей работы — технологическое присоединение к сетям — остается одной из самых востребованных услуг, оказываемых потребителям республики. Ведь для того, чтобы ввести в эксплуатацию объекты бизнеса, будь то вновь построенный небольшой магазин, кафе, крупное производство или же новые жилые дома, в первую очередь необходимо подключиться к электрическим сетям. Каковы итоги этой работы?

— За 11 месяцев текущего года специалисты филиала подключили к сетям 1 119 новых объектов суммарной мощностью более 35,5 мегаватта.

В числе объектов, которые обеспечены электроэнергией в этом году, социально значимые учреждения, предприятия агропромышленного комплекса, объекты на горнолыжных курортах Теберда, Домбай и Архыз, а также десятки жилых домов.

Наши специалисты подключили к сетям детский сад и спортивную школу в селах Коста Хетагурова и Пригородном, Дом культуры в ауле Эркен-Халк, три врачебные амбулатории в насе-

ленных пунктах Джага, Эркен-Шахар и Счастливое, лицей-интернат и школу в Хабезе и Адыге-Хабле.

Обеспечение электроэнергией этих объектов для компании в приоритете. Своевременно и полностью выполняя свои обязательства в рамках договоров о технологическом присоединении и выдавая новым потребителям необходимую мощность, филиал способствует развитию региона и повышению качества жизни жителей республики.

— На наших горнолыжных курортах уже стартовал сезон, и республика, конечно же, ждет увеличения количества отдыхающих здесь, что неизбежно приведет к росту нагрузки на сети. Насколько филиал готов к этому?

— Ежегодно с развитием курортов растет и нагрузка на наши сети, особенно в осенне-зимний период. Это связано, в первую очередь, с отсутствием или неразвитостью систем газоснабжения в курортных поселках и, как следствие, переходом нагрузки всей отопительной системы курортов на электрические сети.

Например, только в период с 30 декабря 2024 года по 15 января 2025 года загрузка подстанции «Гоначир», которая снабжает электричеством Домбай, выросла в три раза.

Для устранения этой проблемы необходим значительный объем организационно-технических мероприятий, и в одночасье решить ее невозможно, поэтому сейчас компания старается с помощью точечных работ улучшить систему электроснабжения курорта.

Так, в этом году в Домбае на одной из трансформаторных подстанций почти вдвое увеличили мощность силовых трансформаторов, построили 4,6 км кабельных линий электропередачи.

В центре поселка заменены 350 метров кабельных линий электропередачи, монтируется еще один участок линии протяженностью около 700 метров. После завершения этих работ для потребителей центральной части Домбая будет обеспечено резервное электроснабжение, то есть в случае выхода из строя основной линии электропередачи, появится техническая возможность переключить их на резервную линию.

Кроме этого, на курортах заменены четыре силовых трансформатора с увеличением их мощности, а на линиях электропередачи проведена замена 1,2 км неизолированного провода на самонесущий изолированный провод. Это позволит равномерно распределить нагрузку на сети и улучшить

### На ремонт и реконструкцию оборудования в этом году направлено около 236 млн рублей, что составляет 102 % от плана

качество электроснабжения объектов туристической инфраструктуры.

Одним из основных технических мероприятий для развития всесезонного курорта Архыз станет выдача 17,5 МВт дополнительной мощности. Проект будет реализован в шесть этапов в течение двух лет. Технические мероприятия будут проводиться на подстанциях «Зеленчук» и «Романтик».

После завершения работ в 2027 году суммарная выданная мощность горнолыжному курорту составит 41,9 МВт, а сам курорт будет обеспечен по второй категории надежности, что означает наличие дополнительного резервного источника электроснабжения.

— Реализация всех этих мероприятий невозможна без финансовой составляющей, которая, как известно, зависит от платежной дисциплины жителей республики.

— Как вы правильно заметили, все средства, которые направляются на ремонт и техобслуживание энергообъектов, заложены в тех платежах, которые наши потребители ежемесячно производят. И чем ниже платежная дисциплина, тем меньше у нас будет средств для развития энергетической инфраструктуры.

Поэтому для нас этот показатель очень важен. Если говорить об итогах этой работы за 10 месяцев, то, например, население республики рассчиталось за потребленную электроэнергию на 98,8 %, а промышленные предприятия выполнили платежные обязательства перед филиалом на 102,1 %.

Проблемными по-прежнему остаются предприятия ЖКХ региона, которые рассчитались только за 50,1 % потребленного энергоресурса. Их общий долг на 1 ноября этого года достиг 350,8 млн руб.

В целом же с января по октябрь филиалу «Карачаево-Черкесскэнерго» удалось добиться платежей потребителей на уровне 94,9 %. Это один из лучших показателей среди регионов Северного Кавказа.

Отмечу также, что мы идем в ногу со временем и для потребителей — физических лиц созданы все условия для оплаты электроэнергии любым удобным способом: в кассах энергосбытовых отделений и центров обслуживания клиентов филиала, на почте, в банковских офисах или с помощью электронных сервисов банков. Для жителей Карачаево-Черкессии функционирует специально разработанное мобильное приложение «Свет Онлайн». С его помощью зачисление платежа за электроэнергию происходит моментально, здесь также можно передать показания прибора учета электроэнергии, контролировать начисления, просматривать историю оплаты и показаний.

— Марат Робертович, в завершение нашей беседы поделитесь, есть ли какие-то традиции празднования Дня энергетика у коллектива?

— В этот день, несмотря на профессиональный праздник, специалисты филиала будут находиться на своих рабочих местах в районных электрических сетях, подстанциях, в диспетчерских службах. Часть из них, как обычно, будет на круглосуточном дежурстве. В их числе электромонтеры оперативно-выездных бригад, которые готовы в любое время суток и в любую погоду выезжать «в поля», чтобы устранять технологические нарушения в сетях.

Для большинства наших специалистов понятия «нормированный рабочий день» не существует. Они работают на конечный результат, то есть до тех пор, пока все работы не будут завершены и не будет восстановлено электроснабжение потребителей. Ведь энергетика — это призвание сильных и преданных своему делу людей.

Но по многолетней традиции несколько десятков наших сотрудников в этот день будут приглашены на торжественное собрание для вручения им правительственных, ведомственных и профсоюзных наград за их труд и вклад в развитие энергетической отрасли республики.

В преддверии профессионального праздника — Дня энергетика я также хотел бы поздравить весь коллектив филиала «Карачаево-Черкесскэнерго», всех коллег за добросовестную работу. Главное в энергетике — это люди: электромонтеры, инженеры, диспетчеры, машинисты, бухгалтеры, кадровики — в общем, специалисты всех направлений, делающие нашу жизнь теплее и светлее. Поэтому хочется пожелать им профессионального и личного роста, крепкого здоровья и безаварийной работы!

Надежда Алакаева

★



### Растим патриотов

«С чего начинается Родина?...» — поется в известной каждой из нас замечательной песне. И каждый может дополнить ответ на этот вопрос чем-то своим. В СОШ им. академика Н. Б. Экба а. Старо-Кувинск уверены, что Родина начинается еще и с экспозиций школьного музея «История аула»...

Именно в этом музее ребенок узнает, как появился его родной аул, кто стоял у его истоков, кто прославил Старо-Кувинск своими трудовыми и ратными подвигами. — Наш музей работает с 1975 года, — рассказывает директор школы Амра Килба. — Сначала это был музей боевой славы. А когда школа переехала в новое здание в 1985 году, он стал музеем «История аула». Экспозиции музея рассказывают о первых жителях аула, о героях Великой Отечественной войны, о войнах-афганцах, о героях специальной военной операции. Есть в музее и парта Героя, открытая в честь выпускника нашей школы, погибшего на СВО, Расула Аликовича Адзинова. Богатый материал собран о жизни и деятельности уроженца нашего аула — академика Назира Бекмурзовича Экба, чье имя носит наша школа. Все, что есть в этом музее, собрано с большой любовью. Многие годы его работу курирует настоящий подвижник Земфира Нурбиевна Адзинова. Не ошибусь, если скажу, что около 90 % материалов, которыми сегодня располагает музей, мы имеем благодаря именно ее стараниям. Когда в 2022 году наш музей посетила делегация Республики Абхазия, гостей так впечатлили его экспозиции, что нам была выделена из Абхазии спонсорская помощь на дальнейшее развитие музея в размере 80 тысяч рублей. А в 2023 году наша школа попала в программу капитального ремонта школ «Модернизация школьных систем образования». И все это помогло сделать наш музей еще лучше.

А в итоге в этом году музей СОШ а. Старо-Кувинск занял второе место в номинации «Лучший сельский музей» Всероссийского конкурса школьных музеев «Знать, чтобы помнить» и получил в награду 300 тысяч рублей на развитие музейной деятельности. Всего в конкурсе приняли участие школьные музеи из 82 регионов страны. В финал вышли 169 му-



## Знать, чтобы помнить

### В Черкесске наградили призеров Всероссийского конкурса школьных музеев

Учащиеся СОШ а. Старо-Кувинск возле парты Героя, посвященной участнику СВО Расулу Адзинову, в школьном музее «История аула»

зеев, победителями стали 92. И отраднo, что в списке федеральных лауреатов — два представителя нашей республики. Среди городских школьных музеев экспертная комиссия присудила третье место Музею боевой и трудовой славы лицея № 1 им. А. М. Тебуева г. Усть-Джегуты, который получил 200 тысяч рублей.

Дипломы и денежные сертификаты директорам общеобразовательных организаций на днях вручили руководитель исполкома

регионального отделения партии «Единая Россия», депутат Парламента КЧР Руслан Джамбаев, заместитель руководителя, региональный координатор партпроекта «Историческая память», депутат Думы МО г. Черкесска Альберт Дзугаев и председатель общественного совета проекта, руководитель регионального отделения общественной организации «Гвардейская смена» Олег Чесноков.

Выступая на церемонии награждения, проходившей в Штабе

общественной поддержки «Единой России», Руслан Джамбаев отметил значимость музейной работы для сохранения исторической памяти и патриотического воспитания молодежи.

«Вы проделываете огромную работу по сохранению страниц нашей истории, рассказываете о героическом прошлом, и важно, что эти усилия получают заслуженное признание. В этом заслуга руководителей, педагогов, которые ведут школьные музеи. Ведь

благодаря этой работе ребята могут прикасаться к истории», — сказал Руслан Александрович.

Он также призвал школы и в дальнейшем участвовать в конкурсах, которые дают возможность развивать музейную деятельность, улучшать материально-техническую базу.

Кстати, о базе... Как поделилась Амра Килба, у них в планах оснастить музей современными стендами, а также цветным принтером, который необходим в ежедневной работе. А в лицее № 1 Усть-Джегуты, рассказала его директор Наталья Слободчикова, приобретут мебель — шкафы с витражными стеклами и подсветкой, которые предназначены для хранения и демонстрации ряда музейных экспонатов.

ТАТЬЯНА ИВАНОВА

#### КСТАТИ,

с 2018 по 2025 год «Единая Россия» провела по партпроекту «Историческая память» шесть всероссийских конкурсов школьных музеев разной тематики: краеведческой, цифровой, поисково-исследовательской, на тему Великой Отечественной войны и специальной военной операции. В год 80-летия Великой Победы конкурс «Знать, чтобы помнить» был посвящен сохранению памяти об участниках Великой Отечественной войны, блокадниках, узниках концлагерей, тружениках тыла — членах семей учащихся, изучению ими их жизни и подвигов.

## Зима — смена жизненных фаз

### Литературная суббота

Двадцать второе декабря — самый короткий день в году.

А долгий зимний вечер — прекрасная возможность для того, чтобы собрать друзей, пообщаться за чашкой чая, а еще послушать или исполнить самому любимые песни, вспомнить ушедших бардов, узнать новые имена. Именно поэтому в этот день отмечается неофициальный праздник — Международный день бардовской песни. И именно поэтому сегодня в гостях у «Литературной субботы» — автор-исполнитель, лауреат



многих городских, республиканских, всероссийских фестивалей авторской и бардовской песни Сергей Зацепилин.

ТАТЬЯНА ИВАНОВА

Белые линии.  
Пять или шесть.

Чёрное, белое. Чёрное, белое.  
Утро двухцветное.  
Утро несмелое.  
День начинается оно без прикрас.  
Краски возьми.  
И раскрась.

#### Снега

Мой город укрыли снега.  
Пушистая белая вата.  
Пыталась начаться пурга,  
Не вышло. Была слабовата.

Потом опускался мороз  
По градусам, как по ступеням.  
И стужа — непрошенный гость  
Вползала в дырявые сени.

Трещит в доме весело печь,  
Дровами топить интересней.  
Плохое всё хочется сжечь,  
Чтоб дымом ушло в поднебесье.

А лучшее вспомнить сейчас.  
И стать хоть немножко добрее.  
Зима — смена жизненных фаз,  
Одно плохо — на год стареем.

#### А мне бы...

А мне — страна бы  
была богатой,  
А мне — народ бы  
довольный властью.  
И чтоб не с краю стояла хата.  
И чтобы жизнь  
не звалась напастью.

А мне бы женщины не боялись  
Детей рожать,  
ну чего же проще?  
Чтоб войны жизни не забирали,  
И чтобы мама жила подольше.

А мне бы все говорили:  
«Здрасьте!» —  
И улыбались как можно чаще.  
И на вопрос мой: «Дружок,  
ты счастлив?»  
Мне отвечали:  
«Конечно, счастлив».

А мне бы,  
чтобы поменьше врали,  
И не нагтели в угоду чувствам.  
Других глупцами  
чтоб не считали,  
И понимали хоть чуть  
в искусстве.

А мне бы выслушать  
чтоб умели.

И за спиной не держали камень.  
Чтоб деньги  
не были главной целью,  
И чтобы жили  
подольше мамы...

#### Так банально...

Так банально: прожить  
эту жизнь с тобой вместе,  
До конца,  
до последней минуты, вдвоём!  
Ничего,  
что из разного слеплены теста,  
Мы из разных  
одно замесили, своё.

Так банально: конфликты,  
ветра и цунами  
Люди делают сами,  
наверное, скучно живём.  
Изменять мир смешно, пусть  
ветра балагурят над нами,  
До конца,  
до последней минуты, вдвоём!

Так банально: мужчина  
и женщина рядом,  
Неважны бесконечно: класс,  
цвет, образ, масса и даже объём.  
Существует вездесущая,  
где узаконен порядок -  
До конца,  
до последней минуты, вдвоём!

#### Чёрно-белое утро

Вот чёрный кофе  
в фарфоровой чашке.  
Чёрные брови,  
задумчивый взгляд.  
Чёрные взбалмошны  
утром кудряшки.  
Чёрное море, и шоколад.

Белая чайка застыла над морем.  
Белое небо согнулось в дугу.  
Белая тишь в эту чудную пору.  
Белые мысли крадутся в мозг.

Черною точкою яхта мелькает.  
Белое платье, почти неглиже.  
Чёрную скатерть вдоль  
пересекают



# Они совсем не пара

## Принимать лекарства надо правильно

Будьте здоровы!



**ЭНВЕР БАЙЧОРОВ**  
главный врач Республиканского  
центра общественного  
здоровья и медицинской  
профилактики

**Осознанный подход к сохранению своего здоровья — это не только ЗОЖ, регулярные профилактические осмотры и вакцинация, но и правильное использование лекарств. Особенно, когда грядет череда праздничных застолий, ведь десятки распространенных медикаментов могут стать опасными при взаимодействии с алкоголем.**

Многие лекарственные препараты состоят из различных ингредиентов (популярные обезболивающие, средства от кашля, простуды и аллергии), которые могут вступать в реакцию с алкоголем. При этом, в лучшем случае, может быть снижен терапевтический эффект лекарств, в худшем — повысится их токсичность. Даже фитопрепараты могут оказывать негативное воздействие в сочетании с алкоголем. Кроме того, в некоторых лекарствах содержание спирта может достигать 10 %. Одна из самых высоких его концентраций — в сиропах от кашля и слабительных средствах.

Смешивание алкоголя с некоторыми медикаментами может вызвать тошноту и рвоту, головные боли, перепады артериального давления, сонливость, обмороки или потерю координации. Или даже привести к внутреннему кровотечению, проблемам с сердцем и затрудненному дыханию.

Так, воздействие алкоголя и некоторых психотропных препаратов (бензодиазепинов) на функцию центральной нервной системы является взаимодействующим — алкоголь усиливает седативный эффект бензодиазепинов и вызывает нарушения равновесия, скорости реакции и координации движений. У пожилых людей бензодиазепины повышают риск травм при падениях, а алкоголь усиливает эти риски. Также данный микс ухудшает память и может привести к летальному исходу из-за угнетения дыхания.

Алкоголь усиливает побочные эффекты антидепрессантов на центральную нервную систему, вызывая сонливость и головокружение, а также снижая эффективность этих препаратов. Несовместимы с алкоголем и Z-препараты от бессонницы. Передозировка



Перед приемом лекарства обязательно ознакомьтесь с инструкцией

часто требует госпитализации в отделение интенсивной терапии неотложной помощи.

Нестероидные противовоспалительные препараты, содержащие ибупрофен, напроксен и аспирин, сами по себе связаны с повышенным риском желудочно-кишечных кровотечений. А сочетание их с алкоголем значительно увеличивает этот риск. Ацетаминофен (парацетамол) является наиболее широко используемым безрецептурным анальгетиком, который взаимодействует с алкоголем, вызывая печеночную недостаточность. Антикоагулянты и сердечно-сосудистые препараты тоже нельзя принимать комплексно со спиртосодержащими напитками, поскольку алкоголь усиливает их действие, создавая при этом серьезные риски для здоровья.

Имеются фактические данные, подтверждающие опасность употребления алкоголя вместе с анти-

биотиками, противомикробными и противогрибковыми препаратами из-за усиления побочных эффектов. Не менее опасна для здоровья и комбинация препаратов против диабета с алкоголем. Она может привести к критически низким показателям, вплоть до гипогликемической комы, а также вызвать опасное осложнение.

При этом пожилые люди от 65 лет и старше подвергаются особенно высокому риску негативного взаимодействия алкоголя и лекарств. Старение замедляет способность организма расщеплять алкоголь, поэтому он дольше остается в организме человека. К тому же пожилые люди чаще принимают вышеозначенные лекарства.

КСТАТИ,

алкоголь и медикаментозные препараты конкурируют за ферменты печени, что усиливает токсичность или снижает эффективность лекарств. Это приводит к повышению их концентрации в плазме крови и замедлению выведения, способствуя возникновению побочных эффектов.



Коротко

### Бесценный дар музею

Народный художник Республики Адыгея, дипломант Российской академии художеств Замудин Гучев передал в дар Карачаево-Черкесскому государственному музею-заповеднику им. М. О. Байчоровой свою книгу «Адыгские (черкесские) циновки». Это первый научный каталог, в котором собраны и систематизированы 417 образцов искусства адыгской художественной циновки с конца XVIII века до наших дней. Издание объединило уникальные материалы из ведущих музеев и частных коллекций, представив ранее малоизученные виды циновок. Книга содержит глубокий анализ истории, технологии и орнаментики этого выдающегося народного искусства.

### За здоровый образ жизни

В Прикубанском районе проведен муниципальный конкурс рисунков «Мы за здоровый образ жизни!». В нем приняли участие обучающиеся всех школ района. Ребята творчески подошли к теме и через искусство выразили своё видение здорового образа жизни — в работах нашли отражение занятия спортом, правильное питание, активный отдых и т. д. По итогам конкурса в двух возрастных категориях: 1–4 классы и 5–11 классы – лидировали соответственно ученица гимназии с. Дружба Ариана Семенова и ученица СОШ п. Кавказского Розали Нефёдкина. Еще восемь ребят стали призерами конкурса.

### Успехи юных

Радуют своими успехами учащиеся ДШИ а. Псыж. Так, в ноябре учащаяся этой школы Лейла Хожева (преп. Диана Арова) стала лауреатом III степени Всероссийского вокального конкурса «Голос России». Учащаяся фортепианного отделения ДШИ Бэлла Гукева (преп. Жанна Пазова) завоевала диплом лауреата I степени на Международном конкурсе пианистов «88 keys». Учащийся отделения народных инструментов по классу гитара Сергей Безгин (преп. Елена Кульбакина) удостоен звания лауреата I степени на Международном фестивале-конкурсе «Народный Артист». Лауреатом I степени стала и Лейла Исмаилова (преп. Фатима Апсова) на I Международном конкурсе для концертмейстеров «Искусство аккомпанемента» в номинации фортепиано (концертмейстерский класс). И это далеко не все победы юных дарований, с которыми занимаются замечательные педагоги школы.

БЕЛОРУССКАЯ

ОБУВЬ «МАРКО»

ЖЕНСКАЯ и МУЖСКАЯ КОЛЛЕКЦИИ

НАТУРАЛЬНАЯ КОЖА!

ВЕРХНЯЯ ОДЕЖДА

ЖЕНСКИЕ МУЖСКИЕ

КУРТКИ, ПУХОВИКИ

БОЛЬШОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ

МОДЕЛЬНОЙ ОБУВИ



26 и 27

ДЕКАБРЯ с 9 до 18 час.

г.ЧЕРКЕССК, ул.ГОРЬКОГО, 8

ЦЕНТР РАЗВИТИЯ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА

## Реабилитация после инфаркта

К сведению

Реабилитация после инфаркта по ОМС бесплатна, если у вас есть медпоказания и вы застрахованы по полису обязательного медицинского страхования.

Чтобы получить направление на реабилитацию, обратитесь к лечащему врачу. Врач (кардиолог, терапевт) в поликлинике по месту жительства оценит ваше состояние (возможно, для этого потребуются дополнительные анализы и консультации специалистов) и определит, нужна ли вам реабилитация. Если реабилитация показана, врач

выпишет направление на госпитализацию (форма 057/у-0Д). По получении выписного эпикриза из стационара (форма 027/у) вас могут направить в специализированный реабилитационный центр или санаторий.

В процедуру реабилитации включены: физическая активность: лечебная физкультура, упражнения на кардиотренажерах под контролем инструктора; медпроцедуры: дыхательная гимнастика, лечебный массаж, физиотерапия; консультации специалистов: врачей-реабилитологов, психологов, логопедов и т. д.; диагностика: электрокардиограмма (ЭКГ), лабораторные и функциональные исследования. Поздний этап реабилитации может

проводиться в дневном стационаре или санатории начиная через 1–2 месяца после инфаркта.

Обратите внимание на срок действия документов: направление и выписка должны быть свежими (обычно не старше 14 дней для направления и 12 месяцев для выписки).

При наличии показаний пациенты с выраженными и грубыми нарушениями жизнедеятельности имеют приоритет для госпитализации. Средняя продолжительность реабилитации — от 10 до 22 дней, но может варьироваться в зависимости от тяжести инфаркта, возраста пациента и сопутствующих заболеваний.

По информации ТФОМС КЧР



ПРИСОЕДИНЯЙСЯ К СВОИМ!

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ В АРМИИ РОССИИ

ЕДИНОВРЕМЕННАЯ ВЫПЛАТА

ПРИ ЗАКЛЮЧЕНИИ КОНТРАКТА В КЧР

до 2 300 000 РУБЛЕЙ

ЗАКЛЮЧИ КОНТРАКТ И ПОЛУЧИ БОЛЕЕ

5 000 000 РУБЛЕЙ В ГОД

 (88782) 26-04-61



АРМИЯ  
РОССИИ

Кадастровым инженером Гурмиковой Аминат Нурбиевной (КЧР, Хабезский р-н, а. Али-Бердуковский, ул. Комсомольская, 13, [aminat.gurmikova@mail.ru](mailto:aminat.gurmikova@mail.ru), тел.: 8(963)170-11-39) выполняются кадастровые работы по подготовке проектов межевания з/у, выделяемых в счет земельных долей з/у с к. н.: 09:03:0000000:4939, с местоположением: КЧР, р-н Хабезский, СКП Инжицишхо, южнее поля № 6 (сенокос), южнее поля 2 (пастбище).

Заказчик работ: Аджиев Артур Османович (КЧР, р-н Хабезский, а. Инжицишхо, ул. С. Деревя, д. 129, тел.: 8(963)285-21-01).

С проектами межевания з/у можно ознакомиться по адресу: КЧР, Хабезский р-н, а. Али-Бердуковский, ул. Комсомольская, 13. Обоснованные возражения относительно размера и местоположения границ з/у принимаются в течение 30 дней, со дня опубликования объявления по вышеуказанному адресу.

\*

Кадастровый инженер Каппушева Мадина Лудовна (квалиф. аттестат № 09-14-58, КЧР, г. Черкесск, ул. Космонавтов, 27г, 3 этаж, оф. 8, тел.: 8(928)925-27-19, e-mail: [madina\\_kappusheva@mail.ru](mailto:madina_kappusheva@mail.ru)) выполняет кадастровые работы по подготовке проектов межевания земельных участков с кадастровыми номерами: 09:02:0070502:200, расположенный(ые) по адресу: РФ, КЧР, р-н Прикубанский, СХА им. Красных Партизан, бригада № 4, поле № 10, уч-к № 1–31, (2/31 доли); 09:02:0070501:830, расположенный(ые) по адресу: РФ, КЧР, р-н Прикубанский, СХА им. Красных Партизан, бригада № 2, поле № 1, уч-к № 1, (2/11 доли); 09:02:0070502:201, расположенный(ые) по адресу: РФ, КЧР, р-н Прикубанский, СХА им. Красных Партизан, бригада № 4, поле № 25, уч-к № 1–31, (2/31 доли).

Заказчиком кадастровых работ является Батчаев Джамал Токмакович (КЧР, Прикубанский район, с. Знаменка, ул. Мира, д. 45А, тел.: 8(928)025-25-55). С проектами межевания земельных участков можно ознакомиться по адресу: г. Черкесск, ул. Космонавтов, 27г, 3 этаж, офис 8. Возражения, дополнения, предложения по доработке проектов межевания земельных участков принимаются в течение 30 дней со дня опубликования объявления по адресу: г. Черкесск, ул. Космонавтов, 27г, 3 этаж, офис 8.

\*



 **max**

максимум возможностей  
для общения

Кадастровым инженером Гурмиковой Аминат Нурбиевной (КЧР, Хабезский р-н, а. Али-Бердуковский, ул. Комсомольская, 13, [aminat.gurmikova@mail.ru](mailto:aminat.gurmikova@mail.ru), тел.: 8(963)170-11-39) выполняются кадастровые работы по подготовке проектов межеваний з/у, выделяемых в счет земельных долей з/у с к. н.: 09:06:0000000:11194; :9590; :17200; :9382; :11175; :9346, с местоположением: КЧР, р-н Зеленчукский, СПК Кардоник, поля № 28 и 29 (пастбище); 09:06:0000000:10240, с местоположением: КЧР, р-н Зеленчукский, СПК Кардоник, поля № 6 и 8 (пашня), поля № 6, 8 и 61 (сенокос), поля № 28 и 29 (пастбище); 09:06:0000000:9462, с местоположением: КЧР, р-н Зеленчукский, СПК Кардоник, поля № 6 и 8 (сенокос), поля № 28 и 29 (пастбище); 09:06:0000000:8625; :8624, с местоположением: КЧР, р-н Зеленчукский, СПК Кардоник, поля № 6, 8, 26, 83, 84 и 81 (пашня), поле № 61 (сенокос), поля № 28 и 29 (пастбище).

Заказчик работ: Урусов Асхат Али-Муратович (КЧР, р-н Зеленчукский, ст-ца Кардоникская, ул. Кооперативная, 37, тел.: 8(929)907-22-22).

С проектами межевания з/у можно ознакомиться по адресу: КЧР, Хабезский район, а. Али-Бердуковский, ул. Комсомольская, 13. Обоснованные возражения относительно размера и местоположения границ з/у принимаются в течение 30 дней, со дня опубликования объявления по вышеуказанному адресу.

\*

Кадастровым инженером Гурмиковой Аминат Нурбиевной (КЧР, Хабезский р-н, а. Али-Бердуковский, ул. Комсомольская, 13, [aminat.gurmikova@mail.ru](mailto:aminat.gurmikova@mail.ru), тел.: 8(963)170-11-39) выполняются кадастровые работы по уточнению границ з/у с к/н: 09:03:0170104:38, расположенный по адресу: КЧР, Хабезский р-н, а. Псаучье-Дахе, ул. А. Темирова, д. 3. Заказчик работ: Лиев Заур Азаматович (КЧР, Хабезский р-н, а. Псаучье-Дахе, ул. А. Темирова, д. 3, тел.: 8(903)422-11-22). Собрание по поводу согласования местоположения границ состоится по адресу: КЧР, а. Псаучье-Дахе, ул. А. Темирова, д. 3, в 12 часов 19.01.2026 г. С проектом межевого плана з/у можно ознакомиться по адресу: КЧР, Хабезский р-н, а. Али-Бердуковский, ул. Комсомольская, 13. Требования о проведении согласования местоположения границ з/у на местности принимаются с 20.12.2025 г. по 18.01.2026 г., обоснованные возражения о местоположении границ з/у после ознакомления с проектом межевого плана принимаются с 04.01.2026 г. по 18.01.2026 г., по адресу: КЧР, а. Али-Бердуковский, ул. Комсомольская, 13. Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границ, расположены по адресу: КЧР, Хабезский р-н а. Псаучье-Дахе: ул. Тхохова, д. 5, с к/н: 09:03:0170104:113; ул. Тхохова, д. 9, с к. н. 09:03:0170104:115; ул. Р. Д. Тхохова, д. 11, с к. н.: 09:03:0170104:116; ул. Р. Тхохова, д. 7, с к. н.: 09:03:0170104:114; ул. Советская, д. 8, с к. н.: 09:03:0170104:58.

При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок.

\*



день республики

Учредители  
Народное Собрание КЧР,  
Правительство КЧР

Директор —  
главный редактор  
Е. В. Кратов

Общественно-политическая газета Карачаево-Черкесии.  
Издается с 4 июля 1918 года. В 1968 году награждена орденом «Знак Почета». Выходит три раза в неделю

Дежурная бригада номера Татьяна Иванова,  
Всеволод Ливандовский, Антонина Ткачук, Динара Бабоева,  
Марина Латышева, Юлия Мельникова

denresp.ru

Подписной индекс П6809

Редакционная коллегия Полина Семенченко, Татьяна Иванова (заместители главного редактора)

Журналисты Шахриза Богатырева, Мадина Братова, Светлана Килба, Армида Кишмахова, Ольга Михайлова, Лариса Николаева, Людмила Осадчая, Ольга Савенко  
Фотокорреспондент Светлана Килба  
Финансы Анна Якушева (главный бухгалтер)  
Корректоры Динара Бабоева, Марина Латышева, Юлия Мельникова

Адрес редакции и издателя 369000, Черкесск, пл. Кирова, 23, Дом печати, 2-й этаж. [dr-09@mail.ru](mailto:dr-09@mail.ru). Тел. (8782) 26-36-01  
Реклама Татьяна Ольховская. Тел. (8782) 26-36-34

Доставка Управление федеральной почтовой связи КЧР  
Тел. (8782) 20-04-13

© «День республики», 2025. Авторы опубликованных материалов несут ответственность за точность приведенных фактов, цитат, экономико-статистических данных, собственных имен, географических названий и прочих сведений, а также за то, что в материалах содержатся данные, не подлежащие открытой публикации. Точка зрения редакции не обязательно совпадает с мнением авторов. Редакция вправе не вступать в переписку. Рукописи и другие оригиналы не возвращаются и не рецензируются. Перепечатка публикаций и их фрагментов возможна с разрешения редакции, ссылка на «День республики» обязательна. За достоверность информации в рекламе и объявлениях редакция «ДР» ответственности не несет. Материалы со словом «Реклама», а также под рубриками: «Бизнес-пресс», «Цена успеха», «Объект внимания» и со знаками \* и © публикуются на правах рекламы. Газета зарегистрирована Южным окружным межрегиональным территориальным управлением Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № 10-4272 от 17 декабря 2001 года

Дизайн-проект  
Александр Костриков

Отпечатано  
ООО «Издательство  
„Южный регион“».  
357600, Ставропольский край,  
Ессентуки, ул. Никольская, 5А.  
ИНН 2626030157.  
Печать офсетная.  
Заказ  
Тираж 3500 экз.  
Цена в розницу — свободная

Время подписания в печать  
17:00 (по графику), 17:00 (факт)





Фотофакт

В минувшее воскресенье в Карачаево-Черкесской республиканской детской библиотеке им. С. П. Никулина состоялся финал ежегодного конкурса «Читатель года». В нем приняли участие лучшие читатели библиотеки, которые были определены по итогам первого этапа конкурса — выполнения домашнего задания (подготовка литературной творческой работы или рисунка на заданную тему). Ребята совершили «путешествие» по разным станциям: «Читалия», «Лукоморье», «Краеведческая», «Дворец муз» и т. д., где отвечали на вопросы викторин по произведениям детской литературы, краеведению, литературе по искусству и т. д. А помогли им в этом книжные выставки-подсказки (на снимке). В итоге были определены 10 победителей и 11 призеров конкурса.

# Когда Бенджамину холодно

Где не стоит держать зимой тропическое растение

## Сад-огород

Наша зима для теплолюбивого фикуса Бенджамина — это проверка на прочность. Но если найти ему правильное место, он спокойно переживёт холодный сезон.

### Подальше от окна

Так, нельзя держать фикус зимой близко к холодным окнам. Листья, которые касаются стекла или находятся в зоне холодного воздуха, начинают терять тургор, желтеют и опадают. Кроме того, конденсат на холодном стекле — идеальная среда для грибков, и если листья фикуса прижаты к нему, на них могут появиться пятна. Еще хуже придется корням. В горшке на холодном подоконнике земля тоже остывает, а значит, корни замедляют работу, перестают нормально всасывать воду, и растение начинает «голодать» даже при регулярном поливе.

Отодвиньте горшок от окна на 30–40 см или поместите на подставку, чтобы между дном горшка и подоконником был воздушный зазор — это уменьшит охлаждение корней. Также можно положить под горшок пенопласт или деревянную дощечку.

### Тоже вредное соседство

Фикусу Бенджамина комфортно при влажности воздуха 50–60 %. Вблизи работающих батарей воздух становится сухим, а влажность падает до 20–30 %. И тогда листья растения начинают активно

испарять влагу, тщетно пытаясь компенсировать ее потери через корни. В итоге листья сохнут по краям, желтеют и опадают. К тому же восходящий поток горячего воздуха от батарей, поднимаясь вверх, обтекает листья, высушивая их.

Отодвиньте фикус подальше от батареи, прикройте радиатор специальным экраном или влажным полотенцем. Отлично подходит увлажнитель воздуха, особенно ультразвуковой. Как вариант — поддон с водой и керамзитом под горшком для создания зоны повышенной влажности.

### Губительный сквозняк

Резкий перепад температуры для фикуса всегда шок — за несколь-

плохо пестролистным сортам — им света нужно больше из-за малого количества хлорофилла в листьях. И тут они не только начинают терять пестроту окраски, но и сами листья.

Оцените реально, сколько света получает ваш фикус Бенджамина зимой. Если окна выходят на север или в комнату попадает мало солнца, переставьте растение ближе к окну либо организуйте досветку фитолампами, включая их на 3–4 часа в день. Ставьте лампу на расстоянии 30–40 см от кроны. Если нет возможности досвечивать, хотя бы переставьте фикус в самую светлую комнату. Зимой это критично.

### Только без паники!

Фикус Бенджамина не капризный, просто очень чувствительный к окружающей среде. Если он вдруг начал сбрасывать листья — не паникуйте, а лучше посмотрите, где он стоит. Проверьте температуру (она должна быть 18–22 градуса стабильно), влажность (хотя бы 40–50 %), освещённость. Уберите его от батареи, от холодного стекла, от сквозняков. Поднимите с пола. Часто достаточно просто переставить горшок в правильное место, и через пару недель растение успокоится, перестанет терять листья и начнет восстанавливаться.

Подготовила ЛАРИСА НИКОЛАЕВА (по сайту «Ботаничка.ру»)

### КСТАТИ,

если ваш фикус стоит на холодном полу или еще хуже — на плитке или бетоне, необходимо также поднять горшок и создать воздушную прослойку между дном горшка и полом. Улучшат ситуацию даже 5–10 см высоты.

# Капустные котлеты

## Рецепты

Сегодня Наталья Мелькова делится с нами этим рецептом с пожеланием не только разнообразить свое меню, но и сделать его полезней.

**Ингредиенты:** 300 г белокочанной капусты, 1 средняя луковица, 500 г куриного фарша, 250 мл кефира, 1 яйцо, 1–2 зубчика чеснока, 20 г укропа, 80 г пшеничных хлопьев, 1 ч. л. хмели-сунели, сванская соль и черный перец по вкусу, растительное масло для жарки.

### Готовим фарш

**1** Капусту и луковицу нужно натереть на обычной терке, переложить в большую миску. Добавить туда же куриный фарш, влить кефир и все тщательно перемешать. Далее вбиваем в миску яйцо и на мелкой терке измельчаем чеснок. Поочередно вводим специи: сванскую соль, хмели-сунели и черный молотый перец. Мелко рубим укроп и тоже вмешиваем его в фарш. Тщательно вымешиваем до получения однородной массы.

### Добавляем «Геркулес»

**2** В хорошо размешанную массу насыпаем пшеничные хлопья, аккуратно соединяем их с фаршем. Накрываем миску крышкой и оставляем в покое на 20 минут для набухания хлопьев.



### Жарим котлеты

**3** На сковороду наливаем растительное масло и хорошо ее разогреваем. Столовой ложкой порционно выкладываем в сковороду подготовленную массу на некотором расстоянии друг от друга. Жарим котлетки на среднем огне с двух сторон до золотистого цвета. Котлеты обычно жарятся очень хорошо, не прилипая ко дну сковороды, но при желании вы можете аккуратно обвалить их в муке или панировочных сухариках.

### Подаем к столу

**4** Готовые котлетки выкладываем сначала на блюдо, покрытое бумажными полотенцами, чтобы удалить излишки масла. Потом перекладываем на сервировочную тарелку и подаем с соусом тартар. Приятного аппетита!

Подготовила ЛАРИСА НИКОЛАЕВА

## У соседей

В Ставрополе, в Картинной галерее пейзажей П. М. Гречишкина, вчера открылась выставка живописи и графики «Грани вдохновения» ставропольской художницы Марины Мурчич. В ее основу легли произведения, созданные за 10 лет творческой работы и отражающие самые яркие пленэры автора. На выставке представлены 50 живописных и графических произведений в жанрах пейзажа, натюрморта и абстрактной живописи. Большая часть работ — это пейзажи с родными уголками Ставропольского края, Северного Кавказа, которые не перестают восхищать своей богатой природой, заповедными местами, величественными вершинами. Выставка продлится до 31 января.

В Майкопе, в Национальном музее Республики Адыгея, 12 декабря открылись сразу две увлекательные выставки. Первая из них — «Магия камня» — предлагает посетителям погрузиться в мир горных пород, самоцветов и произведений ювелирного искусства. Здесь представлены как фондовые экспонаты музея, так и уникальные вещи из частных коллекций. Вторая выставка — «Флора и фауна мира в марках» — знакомит с филателистической коллекцией Александра Алексеевича Сауса (1945–2021), которая была приобретена музеем в 2014 г.

Во Владикавказе, в Национальном музее Республики Северная Осетия — Алания, до 12 января работает персональная выставка заслуженного художника РСО — Алания Ахсара Есенова «Рельефы

Тишины». Ахсар Есенов — один из ярких представителей современного осетинского искусства, чей творческий путь отмечен активным участием в российской и международной выставочной деятельности. Его произведения, будь то натюрморт, пейзаж или декоративная композиция, отличаются глубоким чувством материала и вниманием к форме. Работы мастера находятся в коллекциях художественных музеев и в частных собраниях как в России, так и за рубежом. Нынешняя выставка предлагает свежий взгляд на творчество Есенова.

В Нальчике, в Кабардино-Балкарском музее изобразительных искусств имени А. Л. Ткаченко, проходит выставка к 90-летию со дня рождения заслуженного художника России, народного художника КБР Виктора Магомедовича Абаева. Картины Виктора Абаева наполнены простыми вещами: цветами, пейзажами, видами из окна мастерской, сценками из обыденной жизни, но простота эта обманчива, и для вдумчивого зрителя в его произведениях с каждым следующим просмотром открываются все новые глубины. Произведения Виктора Абаева вошли в фонды многих музеев нашей страны и ближнего зарубежья.

В Махачкале, в Культурно-выставочном центре Национального музея Республики Дагестан им. А. Тахо-Годи, к Году единства народов России открыта выставка «Художники народов России. XX–XXI», которая будет работать до 30 января. Она впервые представляет широкую панораму искусства разных стилей, жанров и поколений художников России, которые пополнили коллекцию музея в 2017–2025 гг. Зрители могут увидеть более 80 произведений живописи, графики, скульптуры, зин-печати более 50 авторов со всей России, созданных в XX–XXI в.